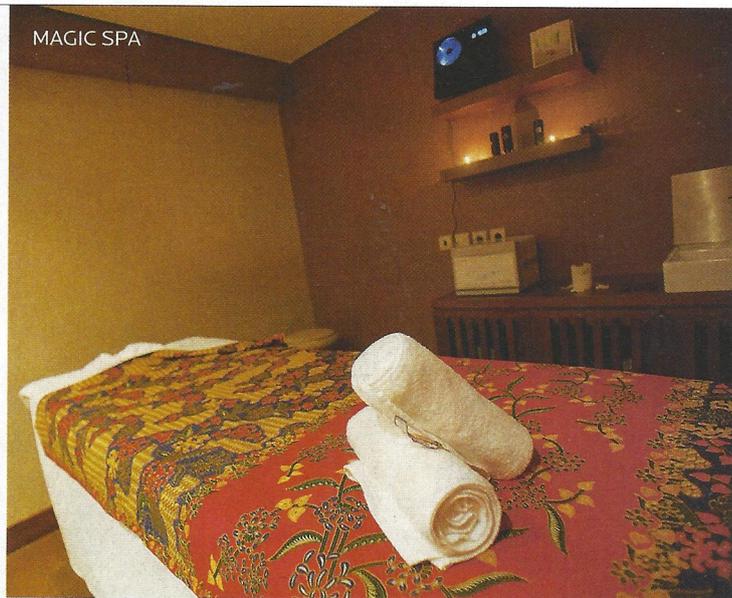




SPA SATSANGA



MAGIC SPA



REAL ABADIA CONGRESS & SPA HOTEL

## SIX SENSES SPA

Penha Longa Resort está em remodelação e o primeiro a mudar foi o Six Senses Spa. O ambiente está mais leve e fresco, em harmonia com a vegetação da Serra de Sintra. Uma das grandes mudanças são os produtos orgânicos da marca italiana Comfort One, exclusivos deste spa, e a oferta de rituais com novidades como o Sacred Nature Rosto e Corpo (€120). Durante 1h20 o corpo passa por uma experiência relaxante, onde o olfato e a visão também não são esquecidos. No fim da massagem nem sequer tem de se preocupar em calçar o tênis: alguém o fará por si!

### PENHA LONGA RESORT

Estrada da Lagoa Azul, Linhó, Sintra. Tel. 219 239 650

## SPA SATSANGA

Os tons terra e as esculturas remetem imediatamente para um imaginário africano onde a natureza e o relógio convivem num ritual de tranquilidade. No spa do hotel Vila Galé Collection Palácio dos Arcos, os tratamentos são vários e criados à imagem de cada um dos clientes. Para preparar o corpo deve começar pelo circuito termal disponível, piscina, banho turco e sauna seguidos de uma massagem Galé e de um tratamento de rosto. Para finalizar, experimente um chá na piscina interior aquecida a 30° (€120).

### VILA GALÉ COLLECTION PALÁCIO DOS ARCOS

Largo Conde das Alcáçovas, Paço de Arcos. Tel. 210 493 200

## MAGIC SPA

À média luz, a música convoca o espírito da floresta. O novo Magic Spa é porta de acesso para um mundo de sensações terapêuticas ou purificantes. No Palácio do Freixo, com o Douro à vista, são 20 os tratamentos e massagens que lhe roubam anos das costas, aliviam dores e rejuvenescem a pele. Todos os rituais de esfoliação, hidratação ou massagens têm o toque Magic Potion, elixir 100% natural. Para hóspedes e forasteiros há massagens relaxantes ou vigorosas, que estimulam a circulação ou drenam gordurinhas, que tanto servem a grávidas como a desportistas.

### POUSADA DO FREIXO

Estrada Nacional 108, 206, Porto. Tel. 225 311 000

## REAL ABADIA

Com vista para o meio rural, numa zona que se está a iniciar ao turismo, a aposta é relaxar e ensinar a descontrair. Além das terapias, do banho turco e dos vários percursos pedestres, o hotel tem disponíveis aulas "Sinta-se bem" (€5), de maneira a poder continuar em casa o que aqui iniciou. Num ambiente calmo e isolado, durante 60 minutos escolhe-se o aroma da vela que vai servir de hidratante e condutor para uma massagem quente e perfumada (€55) sem fins terapêuticos e onde o objetivo é esquecer o stress.

### REAL ABADIA CONGRESS & SPA HOTEL

Rua da Escola, Capuchos, Alcobça. Tel. 262 580 370